



ライフスタイル医学コーチ® 養成講座

- もう二度と「また太った...」でため息をつかない
- 『万年ダイエット』から『健康の専門家』への劇的変身プログラム

あなたは今、人生で最も重要な選択の瞬間に立っています
本日は貴重なお時間をありがとうございます

もしかして、こんな経験に心当たりは ありませんか？

- ✔ 何度ダイエットに成功しても、必ずリバウンドしてしまう悔しさ
- ✔ 糖質制限や脂質制限が苦痛すぎて、食事自体が楽しめない絶望感
- ✔ 体重が増減を繰り返し、結局ダイエット前より太ってしまった現実
- ✔ 「食べること」に対して常に罪悪感を感じてしまう苦しみ
- ✔ 大切な家族の健康診断の数値が気になって、夜中に不安で目が覚める
- ✔ 「私はダメな人間だ」という自己嫌悪の無限ループ

もし1つでも心に刺さるものがあるなら、今日があなたの転換点になります

なぜ「万年ダイエット」から抜け出せないのか？

実は、これはあなたの意志の弱さが原因ではありません。

体には「元の体重に戻そうとする強力なメカニズム」が科学的に証明されており、ダイエットとリバウンドを繰り返すことは、体の自然な防衛反応なのです。

真の原因：

- 急激な食事制限による筋肉量の減少
- ホルモンバランスの乱れによる過食衝動
- 基礎代謝の低下による「太りやすい体質」への変化
- ストレスによる暴食とリバウンドの悪循環

つまり、従来の無理なダイエット方法は体が反発するように設計されているのです。

でも、もしもあなたが...

- ・体の自然なメカニズムに逆らわない科学的アプローチを知り、
- ・食べる喜びを犠牲にしない持続可能な食習慣を身につけ、
- ・リバウンドの恐怖から完全に解放された心の平安を手に入れ
- ・さらに、同じ悩みを持つ人を救う専門家としての誇りも得られるとしたら...

あなたの人生は、どれほど輝いて見えますか？



プロフィール

(館 敬悦 たて けいえつ)

- 慶應義塾大学文学部卒業
- イギリス国立University of Warwick大学院教育マネジメント修士課程卒業
- ハーバード大学医学部栄養学講座修了 (2024年)
- 米国ライフスタイル医学学会正規会員 (会員番号132054)
- グレイシー柔術青帯、ウェイトトレーニング、格闘技
- 米国NLPコーチング研究所認定プロコーチ
- カナダSuccess Strategies社認定LABプロファイルプラクティショナー
- 米国NESTA認定メンタル& パーソナルフィットネストレーナー
- 米国NESTA認定腰痛予防改善スペシャリスト
- JADP認定ボディメイクインストラクター
- 一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会認定ビジョン・トレーニング・インストラクター

なぜ今、 ライフスタイル 医学なのか？

急激に変化する健康業界

- 慢性疾患による死亡：世界全体の70%
- 生活習慣病医療費：日本だけで年間12兆円
- コロナ禍で健康意識急上昇：88%が予防重視

あなたの悩みを理解してくれるのは...

- 同じ苦しみを経験し、科学的に克服した人だけです

今世界が求めているもの

- あなたのような体験を持つ人からの、医学的根拠に基づいた心のこもった健康指導

変化に対応できる人だけが、真の健康と充実感を手に入れます

ハーバード大学医学部認定の最新医学分野

ライフスタイル医学の定義

慢性疾患を予防・治療・時には逆転させる、科学的根拠に基づいた包括的アプローチ

6つの柱による統合的指導

- **栄養:** 植物中心のホールフード
- **運動:** 科学的根拠に基づいた身体活動
- **睡眠:** 質の高い回復的睡眠
- **ストレス管理:** 実証済みの技法
- **社会的つながり:** 健康的な人間関係
- **有害物質の回避:** リスク要因の除去

科学的実績

- 慢性疾患の80%が予防可能
- 薬物療法と同等、時にはそれ以上の効果
- 2型糖尿病の寛解率：最大60%

これは単なる机上の理論ではなく、医学的に証明された治療法です

なぜこのプログラムが選ばれるのか？

4つの圧倒的優位性

- **1. ベースはハーバード大学医学部の栄養講座** 世界最高峰の医学教育機関のカリキュラム 経験則ではなく、最新医学研究に基づいた内容
- **2. 公式認定資格「ライフスタイル医学コーチ®」** 一般社団法人認定の公式資格 他の人との明確な差別化が可能
- **3. NLP心理学に基づく5ステップ協働サイクル** 自分と大切な人の自発的な行動変容を促進 持続可能な結果を生み出すコーチング技術
- **4. すぐ使える実践法** 明日から実践できる健康改善ノウハウ 家族や友人を助けることができる知識とスキル

カリキュラム・ 習得内容

8週間で手に入る確実な変化

Module 1-2: 基礎理論と行動変容

- ・ ライフスタイル医学の6つの柱の完全理解
- ・ 大切な人への効果的なサポート方法

Module 3-4: 栄養学の実践的応用

- ・ 健康的な食事の科学的根拠
- ・ 「健康的な食事プレート」の活用法

Module 5-6: 疾患予防と世代別アプローチ

- ・ 生活習慣病との関連性の理解
- ・ 家族全員に対応できる年代別指導法

Module 7-8: 実践とカスタマイズ

- ・ 個人の生活に合わせた栄養計画
- ・ ライフスタイル総合評価と改善策

修了時にできること： 医学的根拠を持って説得力のある指導ができ、自分と大切な人が自然に継続したくなるプログラムを作成・提供できる専門家

カリキュラム 習得内容 (続き)

期間は 8 週間

各モジュール（チャプター）にてレポートを提出

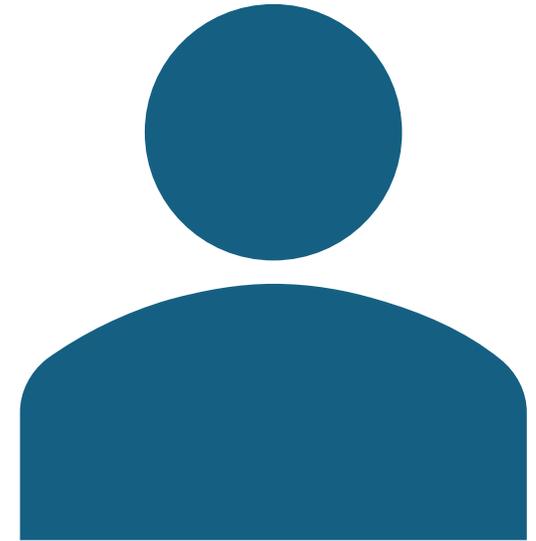
期末試験はなし

レポートを全て提出し、フィードバックが完了した時点で、修了書が発行される。

このプログラムで手に入る確実な価値

手に入る7つの人生変革

1. **リバウンド恐怖症からの完全治癒** もう二度と「また太るかも…」という不安はありません
2. **食べることへの罪悪感からの解放** 純粹に食事を楽しめる自由を取り戻します
3. **体重計依存症からの卒業** 数字に振り回されない、健康的な自己管理
4. **家族の絆が深まる安心感** みんなで健康になっていく喜びを共有
5. **専門家としての誇りある地位** 公式認定資格による社会的信頼の獲得
6. **経済的自由への第一歩** 健康コーチングで月3~15万円の副収入も可能
7. **人を救う深い充実感** 「この人に出会えて人生が変わった」と感謝される満足感



なぜ「今すぐ」 決断すべきなのか？

業界変化の加速

- 5年後では遅すぎる - 健康意識の高まりで競争激化
- AI普及で従来型指導は淘汰 - 科学的根拠が必須に
- クライアントの期待値が急上昇 - 感覚的な指導では選ばれない時代

あなたの体の現実

- リバウンドを繰り返すたびに、体は「太りやすく痩せにくい状態」に変化
- 今日行動しなければ、明日のあなたはより深いダイエット地獄に

限定性

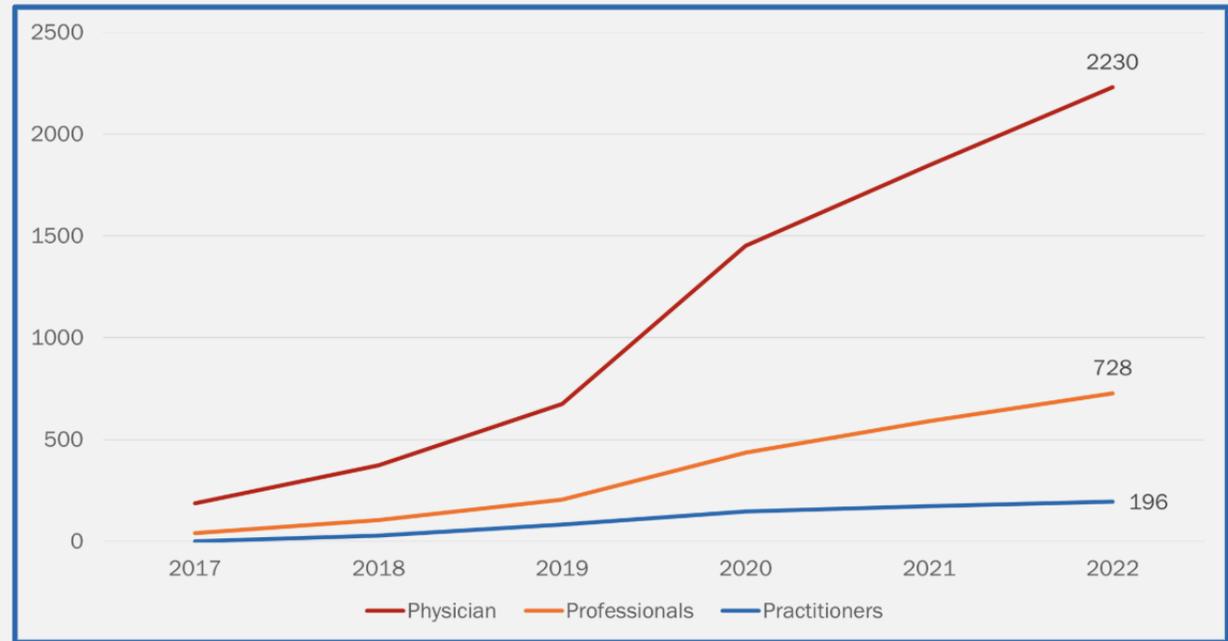
- 各期30名様限定（質の高い指導のため）
- 特別価格は説明会参加者のみ

「いつかスキルアップしよう」では完全に手遅れになります

Annual Certification Growth

ライフスタイル医学認定コーチが増えている

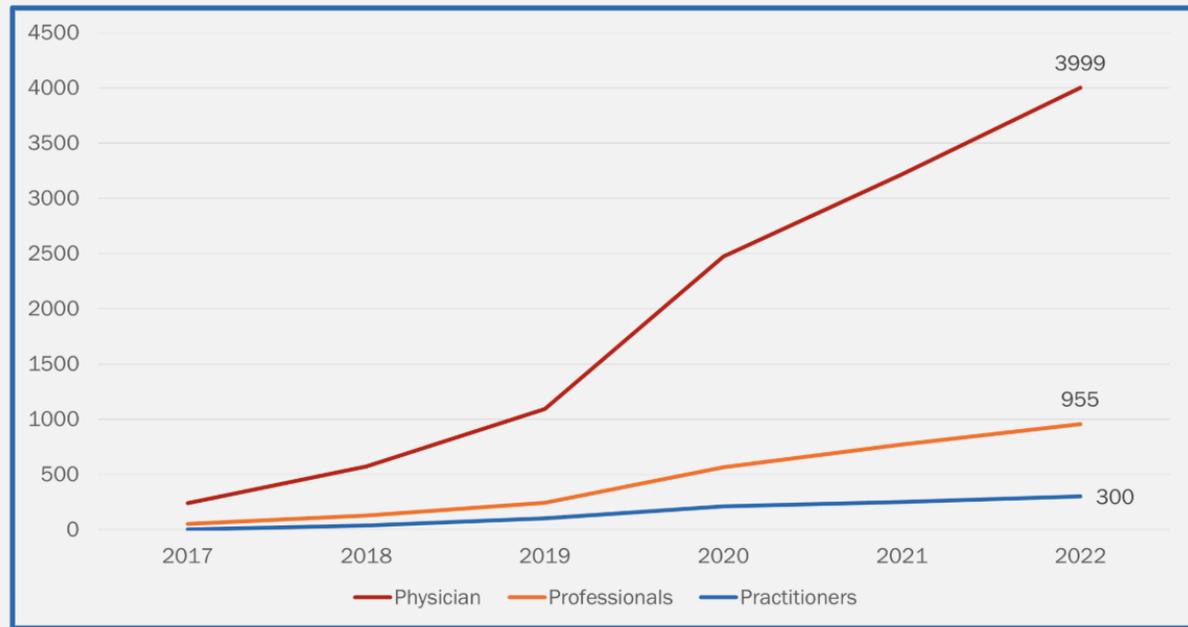
US Annual Certification Growth by Category



ライフスタイル医学認定コーチが増えている

Annual Certification Growth

Global Annual Certification Growth by Category



最高の 自己投資に なる理由

驚異的なROI（投資対効果）

- **投資額**：10万円台～（奨学金適用価格）
- **平均的リターン**：健康コーチングで月3-15万円の副収入
- **回収期間**：3-8ヶ月
- **10年間のリターン**：投資額の20倍以上

生涯価値の算出

- 一度習得すれば生涯活用可能
- 継続的な健康維持による医療費削減
- 専門性による長期的競争優位

リスク比較

- **現状維持のリスク**：
 - 健康悪化による医療費増大
 - ダイエット失敗による自信喪失
 - 専門性欠如による機会損失

投資のリターン：

- 確実な健康改善
- 安定した収入向上の可能性
- 社会貢献による充実感

これは費用ではなく、あなたと大切な人の未来への投資です

申し込み（受講料）について

- ベーシック 197,000円 ⇒ 98,400円（修了時に1回の個別面談）
- スタンダード 248,000円 ⇒ 128,000円（個別面談3回＋プログラム開始から6ヶ月間無制限のメールサポート付き）
- プレミアム 597,000円 ⇒ 298,400円（個別面談6回＋プログラム開始から1年間無制限のメールサポートプラス資格更新料が永年無料）

（差額は一般社団法人ライフスタイル医学コーチング協会からの奨学金）

この奨学金は本日より7日間のみ有効

- 資格更新料 毎年11,000円（ベーシック＆スタンダードのみ）

申込者特典

***ベーシック・スタンダード・プレミアム共通**

習慣変革マニュアル（11種） 1テーマ 7,900円x 11= 86,900円相当

そのまま使えるダイエットトレーニングマニュアル（4種） 1テーマ 29,800円 x 4=119,200円相当

公式「ライフスタイル医学コーチ®」認定証

認定コーチ専用のロゴ使用权（名刺・ウェブサイト・SNS用）

協会公式ウェブサイトへの認定コーチとしての掲載（希望者のみ）

あなたの不安をすべて解消します。

Q: 今までたくさんのダイエット法を試してきましたが、このプログラムは本当に違いますか？

A: 根本的に異なります。「痩せる方法」ではなく「リバウンドしない体と心を作る方法」です。極端な制限は一切行いません。

Q: 医学知識がなくても大丈夫？

A: 基礎から丁寧に指導。医療系出身者でなくてももしっかり習得できるカリキュラム設計です。

Q: 忙しくて時間が...

A: オンライン受講。平日夜間・週末受講で働きながら無理なく学習可能です。

Q: 投資を回収できるか心配

A: 3-8ヶ月で投資回収、その後は純利益として蓄積されます。

Q: 年齢制限は？

A: 制限なし。人生経験豊富な方ほど受講者からの信頼を得やすい傾向があります。

今すぐ行動する 3つのステップ



STEP 1: 今日、決断する

- 「いつか」という言葉を今日で終わりにする
- あなたの未来は今日の決断で決まります

STEP 2: 申し込み手続きを完了

- 説明会終了後、すぐに申し込み
- 早期申込み特典を確実にゲット

STEP 3: 学習をスタート

- 第1回講義から全力投球
- 講師のサポートで成長加速

 申し込み期限：本日より7日間限定

 定員：各期20名（先着順）

 お申し込み・お問い合わせ

- Email: contact@lifestyle-medicine.heart-coaching.org

あなたの人生を変える扉は、今ここに
あります

5年後のあなたからのメッセージ

5年後のあなたに聞いてみてください

【後悔するあなた】 「あの時、なぜ行動しなかったのか...」 「なぜあのチャンスを見逃したのか...」 「なぜ自分の可能性を信じなかったのか...」

【成功したあなた】 「あの時、勇気を出して本当に良かった」 「人生が変わるきっかけになった」 「毎日が充実して、本当に意味のある人生を送れている」 「大切な人の健康も守ることができた」

どちらのあなたになりたいですか？

今この瞬間が、あなたの人生を変える分岐点です

健康と幸せを届ける、真のプロフェッショナルへの道が、ここから始まります

あなたの勇気ある一步を、心よりお待ちしております

このプログラムは医療行為ではありません。持病がある方や現在治療中の方は、必ず主治医にご相談の上、ご参加ください。